

MENU ESTIVO - SCUOLA DELL'INFANZIA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
SETTIMANA 1	Pasta olio e grana	Orzo con verdure	Crema di piselli e patate con crostini	Piatto unico: polpettine di tacchino con sugo e piselli	Risotto allo zafferano
	Burger di lenticchie e verdure	Filetto di persico gratinato	Frittata	Pomodori, purè di patate e insalata	Filetti di merluzzo al pomodoro
	Pomodori	Insalata e zucchine trifolate	Carote cotte e cetrioli		Carote crude e finocchio cotto
Merenda mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda pomeriggio	Yogurt alla frutta	Pane e olio evo	Latte e biscotti	Pane e marmellata	Gelato
SETTIMANA 2	Farro con carote e zucchine	Piatto unico: gnocchi di patate al ragù di manzo	Minestra di verdure con pastina	Pasta integrale con melanzane e pomodoro	Risotto agli asparagi/ zucchine
	Caprese	Palline di spinaci e carote crude	Bocconcini di tacchino	Uova sode e cappuccio crudo e ceci al rosmarino	Polpettine di nasello
			Insalata e patate arrosto		Finocchio crudo
Merenda mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda pomeriggio	Yogurt alla frutta	Pane e olio evo	Latte e biscotti	Pane e marmellata	Gelato
SETTIMANA 3	Risotto al pomodoro e basilico	Grano saraceno con verdure e noci	Piatto unico : pizza margherita	Crema di patate e sedano con crostini	Pasta al pesto
	Bocconcini di bistecche di manzo e pomodori	Polpettine di legumi	Carote cotte e cetrioli	Sogliola agli agrumi	Uova sode
		Insalata		Finocchi	Insalata e zucchine cotte
Merenda mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda pomeriggio	Yogurt alla frutta	Pane e olio evo	Latte e biscotti	Pane e marmellata	Gelato
SETTIMANA 4	Tortellini ricotta e spinaci con olio e salvia	Pasta integrale con pomodoro e basilico	Piatto unico: cous cous con pesce	Minestrone di verdura con miglio decorticato	Risotto con sugo di verdure
	Platessa dorata	Bocconcini di coscette di pollo disossate impanate	Cappuccio e finocchio cotto	Hamburger di vitellone	Formaggio Monte
	Carote cotte e pomodori	Fagiolini e insalata		Patate arrosto e carote crude	Finocchio crudo e spinaci
Merenda mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda pomeriggio	Yogurt alla frutta	Pane e olio evo	Latte e biscotti	Pane e marmellata	Gelato