

## MENU INVERNALE - NIDO INTEGRATO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>SETTIMANA 1</b>	Crema di ceci e zucca con pastina Frittata agli spinaci Insalata di finocchi all'arancia	Risotto allo zafferano e prezzemolo: Nasello agli agrumi Carote crude e cavolfiore	Piatto unico : Pasta pasticciata Insalata e coste	Minestra di verdure con pastina Rotolo di coniglio arrosto Patate arrosto	Tortino di miglio e pomodoro Formaggio Asiago Carote cotte e cappuccio
Merenda mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda pomeriggio	Yogurt alla frutta	Pane e Olio	Fette biscottate e marmellata	Latte e biscotti	Torta allo yogurt o purea di frutta
<b>SETTIMANA 2</b>	Pasta con broccoli Polpettine di legumi Insalata	Risotto radicchio e monte veronese Trotta/platessa in umido Carote crude e finocchi gratinati	Gnocchi alla romana con zucca Uova sode Cappuccio e cavoletti bruxelles	Minestra d'orzo Bocconcini di pollo impanati Cavolfiore	Merluzzo alla vicentina con polenta, Patate lesse e carote crude
Merenda mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda pomeriggio	Yogurt alla frutta	Pane e Olio	Fette biscottate e marmellata	Latte e biscotti	Torta allo yogurt o purea di frutta
<b>SETTIMANA 3</b>	Piatto unico: ragù di coniglio e polenta Carote crude e cappuccio Patate lesse	Pasta al pomodoro Uova sode Insalata	Vellutata di patate e porri con farro Pepite di merluzzo Spinaci	Pasta olio e grana Bocconcini di maiale al latte Insalata e finocchio lesso	Risotto alla zucca Formaggio Carote e verze cotte
Merenda mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda pomeriggio	Yogurt alla frutta	Pane e Olio	Fette biscottate e marmellata	Latte e biscotti	Torta allo yogurt o purea di frutta
<b>SETTIMANA 4</b>	Pasta e fagioli Polpette di verdure Finocchio crudo	Risotto pomodoro prezzemolo Scaloppina di tacchino al limone Cappuccio e spinaci	Minestra di verdure con miglio Formaggio stracchino Coste e carote crude	Brodo di manzo con pastina Carne lessa con pearà Insalata e patate lesse	Gnocchi alla romana Persico con pesto di pinolio e prezzemolo Cavolfiore e carote crude
Merenda mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda pomeriggio	Yogurt alla frutta	Pane e Olio	Fette biscottate e marmellata	Latte e biscotti	Torta allo yogurt o purea di frutta