

MENU ESTIVO - NIDO INTEGRATO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
SETTIMANA 1	Pasta olio e grana Burger di lenticchie e verdure Pomodori	Orzo di verdure Filetto di persico gratinato Insalata e zucchine trifolate	Crema di piselli e patate con pastina Frittata Carote cotte e cetrioli	Polpettine di tacchino con sugo e piselli - Purè di patate Insalata e pomodori	Risotto allo zafferano Filetti di merluzzo al pomodoro Carote crude e finocchio cotto
Merenda mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda pomeriggio	Yogurt alla frutta	Pane e olio	Fette biscottate e marmellata	Latte e biscotti	Torta allo yogurt o purea di frutta
SETTIMANA 2	Farro con carote e zucchine Caprese Fagiolini	Gnocchi alla romana Ragù di manzo Palline di spinaci e carote crude	Minestra di verdure con pastina Bocconcini di tacchino Insalata e patate arrosto	Pasta con melanzane e pomodoro Uova sode Cappuccino crudo	Risotto agli asparagi/ zucchine Polpettine di nasello Finocchio cotto
Merenda mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda pomeriggio	Yogurt alla frutta	Pane e olio	Fette biscottate e marmellata	Latte e biscotti	Torta allo yogurt o purea di frutta
SETTIMANA 3	Risotto al pomodoro e basilico: Bocconcini di bistecche Pomodori	Grano saraceno con fagioli verdure e noci Formaggio robiola Insalata e zucchine lesse	Pasta olio e grana Polpettine di legumi Carote cotte	Crema di patate e sedano con orzo Sogliola agli agrumi Finocchi crudi	Pasta al pesto Uova sode Insalata e zucchine cotte
Merenda mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda pomeriggio	Yogurt alla frutta	Pane e olio	Fette biscottate e marmellata	Latte e biscotti	Torta allo yogurt o purea di frutta
SETTIMANA 4	Pasta con olio e salvia Platessa dorata Carote cotte e pomodori	Pasta con pomodoro e basilico Bocconcini di coscette di pollo disossate impanate Fagiolini e insalata	Piatto unico: cous cous con pesce Cappuccino e cetrioli	Minestrone di verdura con miglio decorticato Hamburger di vitellone Patate arrosto e carote crude	Risotto con sugo di verdure Formaggio Monte Finocchio crudo e spinaci
Merenda mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda pomeriggio	Yogurt alla frutta	Pane e olio	Fette biscottate e marmellata	Latte e biscotti	Torta allo yogurt o purea di frutta